

Spültücher selber stricken

Das brauchst du:

- 2 Stricknadeln oder Rundstricknadeln Nadelstärke 2,5mm-3mm
- 92m Lauflänge auf 25g Garn aus 100% Baumwolle (bei 60 Grad waschbar)
- 1 Stopfnadel zum Vernähen

Tipp: Am besten kaufst du Baumwolle in unbehandelter Bio-Qualität. Sie ist nicht nur am saugfähigsten, sondern auch am nachhaltigsten. Herkömmliche Baumwolle ist sehr schadstoffbelastet. Mehr dazu erfährst du in einem weiteren Artikel über [Bio-Baumwolle](#). Sehr gut eignet sich das sogenannte Perlmuster für die Spültücher. Es entsteht eine kompakte und saugfähige Struktur. Du kannst deine Spüllappen aber auch in einem individuellen Muster stricken.

Anleitung zum Spültuchstricken

1. Die Maschenprobe für diese Garndicke liegt bei ca. 28 Maschen und 36 Reihen für 10 cm x 10 cm. Das klassische dänische Design ist in 26 x 26 cm gestrickt. Dafür musst du also ca. 61 Maschen aufnehmen. Wie groß dein Spültuch sein soll liegt natürlich bei dir.
2. Für das Perlmuster nimmst du am besten eine ungerade Maschenanzahl auf. So kannst du immer mit einer rechten Masche anfangen.
3. Hast du 61 Maschen aufgenommen, beginnst du mit der ersten Hinreihe: eine Masche rechts, eine Masche links im Wechsel und endest mit einer Masche rechts.
4. Die Rückreihe strickst du genau wie die Hinreihe. Du beginnst also wieder mit einer rechten Masche und endest mit einer rechten. So werden die Maschen automatisch versetzt und die Perlmusterstruktur entsteht von selbst. Diese beiden Reihen werden bis zur gewünschten Größe wiederholt.
5. Hast du die gewünschte Größe erreicht, musst du die Maschen nur noch abketten. Dafür strickst du die ersten beiden Maschen rechts und hebst die erste über die zweite drüber. Dann ziehst du die zweite durch die erste Masche durch. Diesen Vorgang wiederholst du bis zum Ende der Reihe. Dann kannst du den Restfaden abschneiden und durch die letzte Masche ziehen.
6. Zum Schluss vernähst du die Fäden mit einer Stopfnadel.

Selbst gestrickte Spültücher waschen

Dein Spültuch ist nun fertig. Vor dem ersten Gebrauch kannst du es bei 30 Grad waschen. Wenn es aus 100 Prozent Baumwolle besteht, geht es höchstens drei Prozent ein. Du musst die Spültücher bei 60 Grad waschen, um sie keimfrei zu machen.